

# **Rahmenlehrplan**

## **Sanitätshelferlehrgang (SHL)**

## Rahmenlehrplan Sanitätshelferlehrgang (SHL)

<p><b>Organisation des Sanitäts- und Rettungsdienstes in Deutschland</b>          Begriffsbestimmungen, Strukturen, Funktionen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Der ASB</li> <li>▪ Sanitätsdienst</li> <li>▪ Rettungsdienst</li> <li>▪ Katastrophenschutz</li> <li>▪ Rolle des Helfers</li> </ul>	<p><b>0:45h</b> <b>(1 UE)</b></p>
<p><b>Verhalten des Helfers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ im Sanitätseinsatz</li> <li>▪ Zusammenarbeit im Team</li> <li>▪ Persönliche Hygiene und Infektionsschutz</li> </ul>	<p><b>1:30h</b> <b>(2 UE)</b></p>
<p><b>Störungen des Bewusstseins</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anatomie und Physiologie</li> <li>▪ Bewusstseinslagen</li> <li>▪ Besondere Notfälle             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diabetes, Blutzuckerbestimmung</li> <li>▪ Hyperventilation</li> <li>▪ Alkohol- und Drogennotfall</li> <li>▪ Vergiftungen</li> <li>▪ Psychiatrischer Notfall</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>3:00h</b> <b>(4 UE)</b></p>
<p><b>Störung der Atmung, des Herzens und des Kreislaufes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anatomie und Physiologie</li> <li>▪ Aufbau, Funktion</li> <li>▪ akutes Koronarsyndrom / Lungenödem</li> </ul>	<p><b>0:45h</b> <b>(1 UE)</b></p>
<p><b>Sauerstoffgabe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Umgang mit Sauerstoff</li> <li>▪ Verabreichen von Sauerstoff</li> <li>▪ Beatmen mit Sauerstoffanreicherung</li> <li>▪ Absaugen des Mund-Rachen-Raumes</li> <li>▪ Assistierende Beatmung</li> <li>▪ Guedeltubus / Wendeltubus</li> </ul>	<p><b>4:30h</b> <b>(6 UE)</b></p>

<b>Wiederbelebung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wiederbelebung alleine, ohne Hilfsmittel</li> <li>▪ Hilfsmittel zur Beatmung</li> <li>▪ ggf. Taschenmaske</li> <li>▪ Beatmungsbeutel und Beatmungsmaske</li> <li>▪ Wiederbelebung zu zweit, mit Hilfsmitteln</li> <li>▪ Wiederbelebung mit AED</li> </ul>	<b>4:30h</b> <b>(6 UE)</b>
<b>Training der Wiederbelebung</b> inkl. Dokumentation	<b>3:00h</b> <b>(4 UE)</b>
<b>Bauch &amp; Bauchorgane</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anatomie und Physiologie</li> <li>▪ Bauchverletzungen</li> <li>▪ Baucherkrankungen</li> <li>▪ Unterstützung bei plötzlich eintretender Geburt</li> </ul>	<b>0:20h</b>
<b>Notfalluntersuchung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kopf-bis-Fuß-Untersuchung</li> <li>▪ Mehrfachverletzungen</li> <li>▪ Blutdruckmessen</li> <li>▪ Pulsmessen</li> <li>▪ Anamnese</li> <li>▪ Patientenprotokoll</li> <li>▪ Überwachungsbogen</li> </ul>	<b>2:40h</b>
<b>Notfälle bei Kindern</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ das Kind als Patient</li> <li>▪ Atemnot</li> <li>▪ Krampfanfälle</li> <li>▪ Wiederbelebung bei Kindern und Säuglingen alleine, ohne Hilfsmittel</li> </ul>	<b>3:00h</b> <b>(4 UE)</b>
<b>Verletzungen des Bewegungsapparates</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anatomie und Physiologie</li> <li>▪ Sportverletzungen</li> <li>▪ Anlegen von HWS-Kragen</li> <li>▪ Ruhigstellung von Knochen- und Gelenkverletzungen</li> <li>▪ Pneumatische Schienen</li> <li>▪ SAM®-Splint</li> </ul>	<b>3:30h</b>

<b>Verletzungen der Haut</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Starke Blutung</li> <li>▪ Bein</li> <li>▪ Arm</li> <li>▪ Kopf</li> <li>▪ Rumpf</li> <li>▪ Abbindung</li> <li>▪ Besondere Gefahren bei Wunden</li> <li>▪ Wundversorgung</li> </ul>	<b>2:15h</b> <b>(3 UE)</b>
<b>Entstehungsbrände</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kleiderbrände löschen</li> <li>▪ Brandklassen</li> <li>▪ Einsatz und Handhabung von Feuerlöschern</li> </ul>	<b>0:30h</b>
<b>Heben, Umlagern und Tragen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ allgemeine Hinweise zum Transport von Verletzten und Erkrankten</li> <li>▪ Umgang mit einem Rettungstuch</li> <li>▪ richtiges Heben und Tragen</li> <li>▪ Umgang mit der Trage (DIN)</li> <li>▪ Retten im Gelände</li> <li>▪ Sitztragegriff</li> </ul>	<b>2:45h</b>
<b>Fallbeispiele</b> zur Prüfungs- und Praxisvorbereitung	<b>3:00h</b> <b>(4 UE)</b>
<b>Gesamtzahl der Unterrichtseinheit zzgl. Prüfungszeit</b>	<b>36 h</b> <b>(48 UE)</b>

<b>Prüfung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schriftliche Erfolgskontrolle</li> <li>▪ HLW</li> <li>▪ Praktische Erfolgskontrolle</li> <li>▪ EH-Basismaßnahme</li> <li>▪ Fallbeispiel im Team</li> <li>▪ Assistenzmaßnahme mit Gerät</li> </ul>	
---	--